

JAFデー

参加者
大募集!

親子

受付は
11月8日(金)
まで!

レクリエーション

in 秋田市



2024年11月16日(土)

講師：靱山綾子氏

子どもと一緒に運動しませんか？

JAF秋田支部では、子育て世代の健康増進に貢献するため運動イベントを開催することとしました。普段子どもと一緒に運動することができない方、ぜひこの機会にご参加ください！

開催日 **11月16日(土)**

時間 **午前10時～11時**

場所 **秋田県社会福祉会館
2階体育館**

対象 **2歳～6歳の児童及び保護者**

応募締切 **11月8日(金)まで**

参加料金 **大人1人800円**

参加人数 **大人1人につき子ども2人まで**
【最少催行人数 大人16名・最大100名(子ども含む)】

住友生命特設ブース

ベジチェックや血管年齢測定を体験することができます！

ベジチェックとは？

手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機械です。

当イベントでは無料でお試しいていただけます。

この機会に自分の身体を見直しましょう！



ベジチェック®



血管年齢測定

お申込み・お問合せ

- ・右記二次元コードからお申込みください。
- ・お支払いはクレジットカードまたはd払いのみとなります。
- ・キャンセル等については、キャンセルポリシーをご確認ください。



一般社団法人日本自動車連盟秋田支部
会員事業係 ☎018-864-8492

※JAF会員の方、アンケートにお答えいただくと、ノベルティ進呈!

主催：一般社団法人日本自動車連盟秋田支部 後援：秋田県