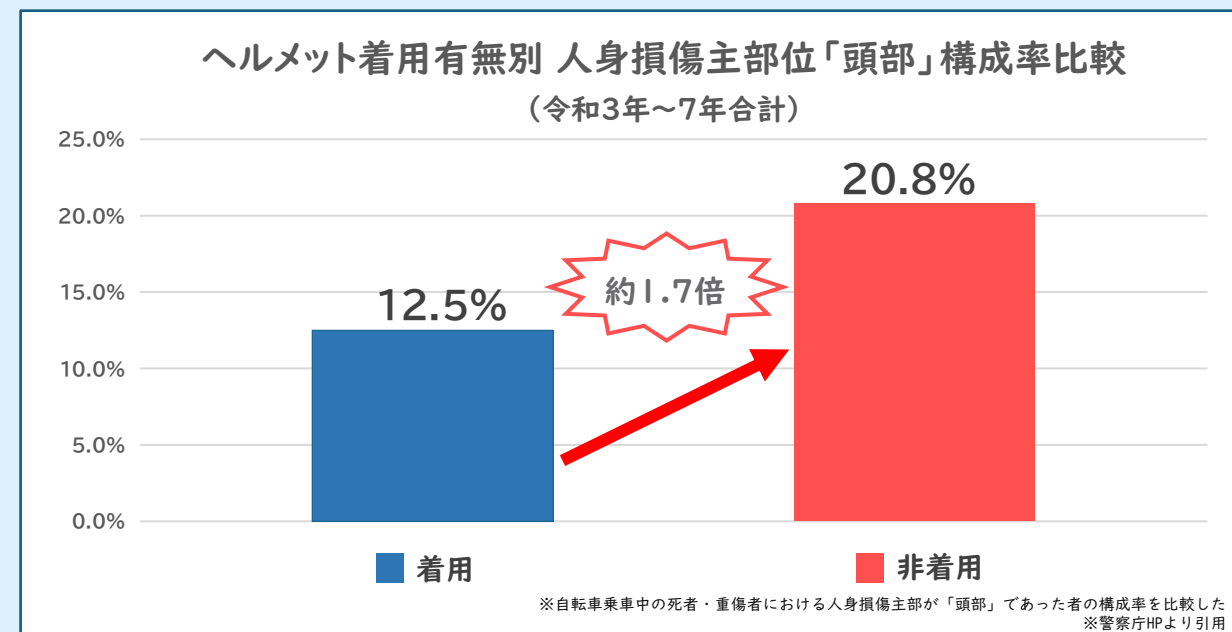
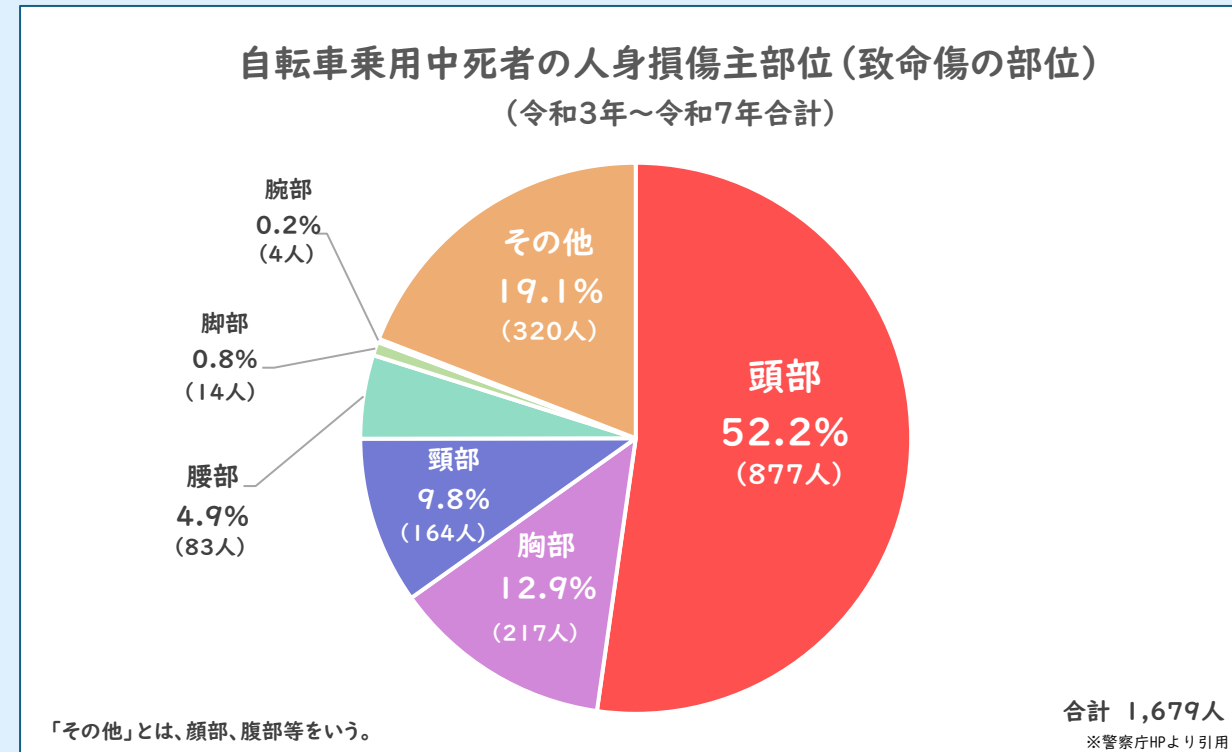
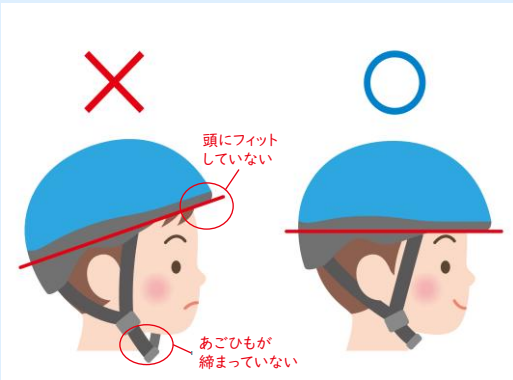


自転車死亡事故の約半数が頭部に致命傷を負っています。

※警察庁HPより引用



ヘルメットの正しい着用方法



<九州の各県別 ヘルメット着用率>

福岡11.2% 佐賀26.6% 長崎13.1% 熊本22.6%
大分53.7% 宮崎18.8% 鹿児島38.3% 沖縄7.6%

【調査期間】令和7年6月2日（月）～30日（月）の平日
※警察庁HPより引用

表紙のクイズの答えは…④の「52%」

ヘルメットは「正しく」着けることが大切

ヘルメットは、正しい使い方をしないと効果を発揮できません。例えばヘルメットのあごひもをしっかりと締めていないと転倒や衝突の際にヘルメットが脱落する危険があり頭部を守ることができません。

ヘルメットの正しい着用のポイント！

- ① ヘルメットは頭にしっかりフィットさせる
- ② あごひもは指1本分の余裕でしっかり締める
- ③ 緩すぎず、キツすぎず、ズレないように調整

ヘルメットをかぶることは、自分の命を守る大切な行動です。そしてその姿は、周囲の人に「安全を考えることの大切さ」を伝える力にもなります。自転車を安全に楽しく乗るためにも、ヘルメットを必ず着用しましょう。

電動キックボード



電動キックボード利用時にもヘルメットを着用しましょう。



青切符は交通違反の内容ごとに細かく分類されておりその種類は**100種類**以上あります。

自転車の青切符導入 交通違反にもご注意を！

主な交通違反の例

- 1 携帯電話使用(保持)等
片手運転となり、ブレーキもかけにくいほか、周囲の音が聞こえづらくなり危険です
- 2 信号無視
自転車は、走る場所に合った信号に従いましょう
- 3 通行区分違反(逆走)
道路の左側端に寄って通行しなければなりません
- 4 一時不停止
一時停止の標識がある時は必ず止まって左右を確認しましょう
- 5 横断歩行者妨害
横断歩道では歩行者の通行を妨げてはいけません
- 6 無灯火
道路や歩行者が確認しづらいうえ自転車も発見されにくく危険です
- 7 傘差し運転
傘を差しての運転は、自転車のハンドル、ブレーキの操作が難しくなり、危険です
- 8 並進
事故を誘発するほか、自動車や歩行者の通行に支障を及ぼすおそれがあります

自転車の 単独・転倒事故の危険性 （JAFユーザーテスト）

転倒時に頭部へ、どのような衝撃が加わるのかを検証。ヘルメットの重要性を学べます。



危険予知・事故回避 トレーニング

自転車利用時の危険を予測し事故を防ぐためのポイントを学べるトレーニングです。



ルールを守って 安全・安心な自転車利用を！

- ✓ ヘルメットを着用しましょう
- ✓ 自転車・電動キックボードも「車両」です
- ✓ 交通ルールを守りましょう
- ✓ 周りの人に思いやりを持って利用しましょう



自転車ナビ

自転車利用時に知っておきたいルールや事故防止のポイントを紹介しています。



守るってかぶること

～もしもの一瞬から、いちばん大切なものを守るために～



JAFと九州・沖縄県内の会員優待施設・自治体は
自転車や電動キックボード利用時の
ヘルメット着用を推奨しています。

クイズ



自転車死亡事故の約何%が頭部に致命傷を負っているでしょう？

- ① 25% ② 36% ③ 48% ④ 52%

答えはこのページをめくって確認！

協力：アクベシア株式会社、株式会社あて望の郷みなみあそ、農業生産法人株式会社アセローラフレッシュ、うきは市、株式会社ウエルネスサプライ、株式会社海の中道海洋生態科学館、大川市、沖縄フルーツランド株式会社、鹿児島市交通局、公益財団法人北原白秋生家記念財団、国東市、株式会社くみき、一般財団法人久留米市みどりの里づくり推進機構、株式会社光成工業社、小石原焼陶器協同組合、社会福祉法人コスモス会 正健、株式会社さわかや倶楽部、佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館、株式会社三味、株式会社新出光、ジェラートショップ アフロディーテ、スクーデリア沖縄、株式会社杉谷本舗、森香園株式会社、株式会社西部寮、大成不動産システム株式会社、株式会社タイトー、株式会社タカミヤ、チャリチャリ株式会社、つきしろそば、有限会社徳重製菓とらや、ドラッグ新生堂・くすりのハッピー、株式会社めくもり、ネオパークオキナワ 名護自然動植物公園、株式会社蜂の音、株式会社ヒナタの社、株式会社ビッグツツ、株式会社フードサービスもとぶ、株式会社福岡サンパレス、福岡市漁業協同組合海づり公園管理事務所、福岡市美術館、福岡ボードゲームカフェ Treasure Box、フルーティランド広域観光推進協議会、株式会社フルーリーフジャパン、ボケットフーズ株式会社、株式会社マザーズファーム、株式会社道の駅みやま、株式会社道の駅むなかた、もとぶ産直株式会社、株式会社森のガラス館、やんばる物産株式会社、公益財団法人陽光美術館、琉球牛乳餅、NPO法人A S O田園空間博物館、株式会社BRIDGE the gap、株式会社CAPTAIN KANGAROO、株式会社C&G Value Design、株式会社HAWAII沖縄、株式会社JAおきなわSS、株式会社YMサービス、scone&smoothery こもれび、株式会社110BUSINESS（50音順）

お問合せ JAF福岡支部 092-841-7670（平日10:00～17:00）※年末年始休業

